

私の子育て経験 My experience in raising children

宮越 昭暢^{1*}
Akinobu Miyakoshi^{1*}

¹ 独立行政法人 産業技術総合研究所
¹ Geological Survey of Japan, AIST

子育てにおけるワーク・ライフ・バランスは、仕事と子育てのバランスと言える。適切なバランスのためには、個人や家族での希望に沿った子育てスタイルを選択する必要があるが、しばしば仕事とのジレンマに陥ってしまい、二者択一のような選択になってしまうこともある。特に、男性にとっては両立を考えることが難しかった。これまでは主に女性が親の協力やソーシャルサービスを活用してこれらのバランスに奔走することが多く、男性には身近なロールモデルが存在しないことが要因の一つであろう。

実際には、子育てスタイルは仕事と家庭の兼ね合いによって決まるため、一義的なモデルを設定することはできない。しかし、関連する制度や様々な子育てスタイルを知ることはバランスの選択肢を増やすことにつながる。これによって、個人・家族差だけではなく、子の成長によっても最適解が変わる多様なワーク・ライフ・バランスに柔軟に対応できるようになるのではないだろうか。本発表では、現在進行中である筆者自身の子育て経験を紹介したい。子育てを通じて得られた経験は、社会とのつながりを常に意識するものであり、貴重なものであると感じている。

キーワード: 子育て, 仕事と子育ての両立, 経験の共有
Keywords: raising children, work and family balance, sharing of experiences