

005-03

会場:313

時間:4月29日 10:05-10:35

介護・育児・研究の両立～私の介護経験～
Balance with caring for parents, caring for children, and studying-My experience in caring for my parents-

大矢 浩代^{1*}
OHYA, Hiroyo^{1*}

¹ 千葉大学大学院工学研究科
¹ Graduate School of Engineering, Chiba University

ある日突然、親の余命が半年と宣告され、自宅で介護することになったら。介護は突然やってきて、長期に及ぶこともあります。研究・子育ての最中に、がんで余命半年と宣告された実父を介護した経験から、介護・育児・研究を両立していたとき、どのような日々を送っていたかをお話しします。介護を経験した人もそうでない人も、それぞれの立場から、一緒に介護を考えてみませんか。

また現在、子供たちが大学生・高校生になり、現在、仕事と育児のバランスが子供たちが小さい頃と比較してどのように変わったかについても言及します。