

災害食の宇宙食としての利用－食形態の違いによる食味評価

The use of the disaster food as space foods -Sensuality evaluation of the taste-

*石川 結香¹、片山 直美¹

*Yuka Ishikawa¹, Naomi Katayama¹

1. 学校法人越原学園名古屋女子大学食物栄養学科

1.nagoya womans univercity

災害食を宇宙食に利用することが今後行われていくと思います。宇宙食も災害食も長期間常温で保存可能であるためです。しかし市販されている災害食はいろいろな食形態をしています。主流はフリーズドライです。しかし、レトルトパウチ食品もあります。砂糖漬けや塩漬けもあります。おいしくなければ宇宙食も災害食も継続して食べ続けることはできません。おいしくて栄養バランスの良い食事が必要です。そこで本研究は市販されている災害食を組み合わせ、献立をたてました。その献立に従って食事を試食しました。試食の結果、高い評価を受けた製品を用いて再度献立を作成しました。

キーワード：宇宙食、災害食、市販品、官能試験

Keywords: Space foods, Disaster food, Marketing product, Sensuality examination